

と で か 新 聞

第22号

平成22年 2月18日発行



『邦光店長の恥ずかし事件簿』



どうも店長の邦光です！今回は自分が過去に犯した恥ずかしい失敗談を書かせて頂きます。それは蘇我にアリオが出来た頃、彼女とアリオに初めて買い物に行った時の話です。オープンしたばかりのアリオは多くの人で賑わっていて、どの店も人だらけ。とにかく人が多くて、店の中で身動きが取れないほど混んでいました。そんな中、自分も彼女も買い物に夢中になり、いつの間にかはぐれてしまいました。しばらく一人で買い物をしていると、メンズの服を見ている彼女を見つけました。「俺の為に服を選んでくれてるのかぁ」と嬉しくなり後ろから彼女の頭をなでると、なぜか彼女の髪がいつもよりサラサラ、そしてよく見ると彼女より若干背が低い。まさか！？と思ったときにはもう遅く・・・自分はお店の店員さんと彼女を間違えてしまっていたのです。すぐさま頭から手を離し、店員さんに謝り事情を必死に説明していると、今度は後ろから彼女の強烈な蹴りが飛んできました。いい蹴りでした・・・。結局、彼女はまた人混みに消えて行きました。男性の皆さん人違いには十分気を付けてくださいね。ではまた！



『お知らせ』

昨年、木更津市請西東のロックタウン木更津SC内に『和伊の介』がオープンしました。昭和初期に見られる洋風アート、アールデコ調をちりばめたおしゃれでレトロな和風空間のお店です。石釜で焼く本格ナポリピッツァや、カジュアルなイタリア料理に加え気軽に楽しめる和食の一品料理など肩の凝らない気軽に楽しいお店です。デートや記念日にもオススメです。



MANGIA PIZZA!
和伊の介
WA no SUKE
0438-42-1020
■営業時間/ランチ 11:00~14:00
カフェ 14:00~17:00 ディナー 17:00~23:00
■定休日/年中無休 ■住所/木更津市請西南 2-27-1



『やわらかぁ〜い！メンマ見つけました！』

どうも山本です！3月1日からメニューが一部変更になります！邦光店長からメンマの担当を任せられ、一ヶ月間必死にメンマを探求しました。そして、試行錯誤の末たどり着いた結果、今までのメンマよりもさらに柔らかくて美味しい『穂先メンマ』を見つけた！希少価値の高いと言われる穂先の部分のみを使った『穂先メンマ』を是非一度ご賞味下さい！



『僕が大好きな物～たまご編～』



どうも山本です。今回の新聞ネタは、僕が大好きな卵の話をしたと思います。卵の種類にはニワトリ、アヒル、うずら、ダチョウなどがありますがラーメンに使用するのはもちろんニワトリの卵がほとんどです。みなさん日本は世界で何番目に卵を消費していると思いますか？イスラエルに次いでなんと！！！！世界第二位の卵消費国なんですね。（僕としては第一位であって欲しかったですが…）国民一人当たりの年間消費量はなんと『約330個』！365日で割ると1日0.927個食べている計算になります。ちなみに僕は毎日1個以上食べています！この数字をみても日本は卵が大好きな国だと言えますね。ちなみに新鮮な卵を見分ける方法をお教えします。



【塩水につける】水の料にたいして10%の濃度になるように塩を溶かし卵を浮かべて完全に沈む物は新鮮、古い物ほど水に浮きます。【卵を振る】卵を親指と人差し指ではさみ、耳のそばで振ってみると、新しい物は中身が動きにくく重たい感じがします。古い物は中身が揺れ動きます。【割ってみる】新鮮な卵は黄身の周りの白身が盛り上がり少し濁っているもの、古くなればなるほど、白身が水っぽくなり盛り上がりが少なくなります。その他にも光を当てたりする方法もあります。

卵は、8種類のアミノ酸をすべて含む理想的なたんぱく質食品で、ビタミンA、ビタミンD、鉄、カルシウム、リン、等も多く含まれていて貧血や肌荒れ、肝機能障害や冷え性、虚弱体質等に効果があるので女性には嬉しい食べ物なんです。でも・・・コレステロールの含有量も高いので、週に2～3コ程度が望ましいと言われていきます。食べ過ぎには気をつけて下さいね！

卵クッキング 【ゆで卵】

ゆで卵は茹でる時間によって違った食感のものが出来ます。

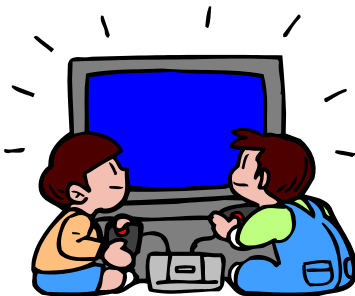
- ・沸騰してからの茹で時間3分・・・白身は柔らか黄身がトロツの「柔らか卵」
- ・沸騰してからの茹で時間5分・・・黄身の中央が濃い黄身の「半熟卵」
- ・沸騰してからの茹で時間8分・・・黄身も白身もしっかりと固まった「固ゆで卵」



『私の時代はハイパーオリンピック！』



みなさんこんにちは！！森山です！！自分には今年小学生になる長男と1つ下の次男がいます。子供って成長が早いんですね！近頃では一人で頭を洗えたり、一人で起きて着替えたり、さらには嫁が朝寝坊してなかなか起きてこなかったときに「おなかが減った」と食パンを取りだし、マーガリンを塗ってチーズをのせ、一人で朝食を食べているではないですか！！これにはびっくり！！心も体もこんなに大きくなって・・・



だいぶ成長したなあと感心しました。最近はゲームを覚えて、毎日朝と夜にゲームをやるようになってしまいました。まあ唯一の救いはちゃんと1日2回の約束を守っていることですかね？（笑）なかでもハマっているのが皆さんご存知「ポケモン」、そして昔懐かしの「高橋名人の冒険島」です。嫁の携帯の中に入っているゲームなのですが、これも当初は2～3面でゲームオーバーになっていたのが今ではクリアできるところまでに成長してしまいました（easyモードですが。）「パパもやって」と言われ、挑戦してみると・・・はい、ゲームオーバー！

負けず嫌いの自分はいくら相手が子供とはいえその後こっそり夜中に練習してしまいました（苦笑）やはりどんなものでもこどもには負けたくないものですね（笑）ちなみに自分の子供時代は「ハイパーオリンピック」が流行っていました。皆さんの思い出のゲームってありますか？もしあったら是非教えてくださいね。